

Läsåret 2024/2025

Österåkers gymnasium

Raka vägen till universitet och högskola





VÄLKOMMEN TILL ÖSTERÅKERS GYMNASIUM

Vill du satsa seriöst på ett högskoleförberedande program med sikte på universitet och högskola? Då kommer du att gilla Österåkers gymnasium. Vi arbetar för att utveckla dina kunskaper och kompetenser med ett entreprenöriellt lärande vilket innebär att du ska lära dig att ta initiativ, vara ansvarstagande, nyfiken och kreativ. Vi samarbetar med aktörer både i närområdet och internationellt.

INNEHÅLL

OM SKOLAN	4
EKONOMIPROGRAMMET	6
DIGITAL PRODUKTION OCH KOMMUNIKATION..	8
NATURVETENSKAPSPROGRAMMET	10
SAMHÄLLSVETENSKAPSPROGRAMMET	12
TEKNIKPROGRAMMET	14
INTRODUKTIONSPROGRAMMEN	16
INDIVIDUELLA VAL	18
ESTETPROFIL	19
IDROTTSPROFIL	20
INTERNATIONELLA PROJEKT	22
UNG FÖRETAGSAMHET	23
ELEVHÄLSA - TRYGGHET	24
TIPS FRÅN SYV	25
ELEVINFLYTANDE.....	26
VETENSKAPENS HUS	27

OM SKOLAN

Österåkers gymnasium är en mindre skola med den stora skolans möjligheter. Det ger oss bra förutsättningar för att aktivt arbeta med de goda relationerna och att möta våra elever med höga förväntningar. Elever som vill studera mer eller ha extratid med sina lärare ges möjlighet till det, bl. a. genom många bemannade studietider.

Vi har mycket hög andel behöriga lärare och låg personalomsättning. ÖG har exempelvis lärare som avlagt doktorexamen, lärare som fått sina litterära verk publicerade och lärare som arbetat med kompetensutveckling på nationell nivå inom undervisning. Vi har också flera förstelärare på skolan.

Skolans nya trygghetsteam har ett särskilt uppdrag att öka tillgängligheten mot eleverna och att vara närvarande i lokaler och på lektioner. Trygghetsteamet och mentorer samarbetar genom att regelbundet samtala om trygghetsfrågor och hur man ska bete sig mot varandra. Vid Skolinspektionens senaste besök fick skolan väl godkänt utan anmärkning. Det konstateras: "Elever från samtliga program på skolan uppger vid intervjuer att de är trygga"

Vi har säkrat sju års finansiering från EU för våra Erasmus-projekt och utlandssamarbeten. Att få en ackreditering i dessa sammanhang är en utmärkelse.

Är företagande och entreprenörskap viktigt för dig? Vi har många UF-företag som konkurrerar med sina affärsplaner och samverkar med vårt lokala näringsliv. Att finnas i en kommun med tydlig företagarprofil ger stora möjligheter.

Är det viktigt att kunna kombinera idrott eller estetiskt skapande med ett studieförberedande program? Besök våra profiler. Vår Golf-profil är en NIU - nationellt godkänd idrottsutbildning och tar emot sökande från hela regionen.

Vill du få mer inblick i vår verksamhet kan du komma på våra öppna hus samt besöka vår hemsida. Du kan också följa oss på Instagram eller Facebook.

Varmt välkommen!



EKONOMIPROGRAMMET



Vill du lära dig hur en produkt utvecklas från idé till färdig produkt? Vill du få kunskaper om hur man startar ett företag och hur man driver det? Är du intresserad av de senaste trenderna inom marknadsföring och kommunikation? Vill du lära dig hur det juridiska systemet är uppbyggt? Då är ekonomiprogrammet rätt för dig.

Ekonomi som ämne har utvecklats mycket och dagens ekonomiska teorier ställs inför nya utmaningar. Vi står även inför globala utmaningar som kräver att vi tänker nytt och mer lösningsfokuserat kring bl.a. företagande.

På ekonomiprogrammet studerar du grunderna i företagsekonomi och juridik. Programmet vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta inom till exempel bank, försäljning, marknadsföring, reklam, ekonomi, juridik, personalavdelning eller för dig som vill starta företag.

INRIKTNING EKONOMI

Du fördjupar dig inom ekonomi, företagande och företagsekonomins olika områden som redovisning, kalkylering, aktiehandel mm. Du kommer att driva ett eget verklighetsbaserat företag genom UF- Ung företagsamhet; starta-driva-utveckla-avveckla verksamheten. Samarbete sker med näringslivet i kommunen och närliggande regioner.

INRIKTNING JURIDIK

Inriktningen juridik ger dig fördjupade kunskaper inom juridik men även marknadsföring. Här fokuseras dina studier på rättsstatens betydelse i ett demokratiskt samhälle. Du studerar hur lagar och förordningar kommer till och fungerar. Du får också träna på att tillämpa, analysera och bedöma rättsregler på konkreta situationer med hjälp av rättskällor och juridiska metoder. Inriktningen ger dig även möjlighet att lära dig hur du startar, driver och utvecklar företag genom UF- Ung företagsamhet. Samarbete sker med näringslivet i kommunen och närliggande regioner.

POÄNGPLANER

EKONOMI		JURIDIK	
Gymnasiegemensamma ämnen	1250 p	Gymnasiegemensamma ämnen	1250 p
Engelska 5	100 p	Engelska 5	100 p
Engelska 6	100 p	Engelska 6	100 p
Historia 1b	100 p	Historia 1b	100 p
Idrott och hälsa 1	100 p	Idrott och hälsa 1	100 p
Matematik 1b	100 p	Matematik 1b	100 p
Matematik 2b	100 p	Matematik 2b	100 p
Naturkunskap 1b	100 p	Naturkunskap 1b	100 p
Religionskunskap 1	50 p	Religionskunskap 1	50 p
Samhällskunskap 1b	100 p	Samhällskunskap 1b	100 p
Samhällskunskap 2	100 p	Samhällskunskap 2	100 p
Svenska 1/ Sva 1	100 p	Svenska 1/ Sva 1	100 p
Svenska 2/ Sva 2	100 p	Svenska 2/ Sva 2	100 p
Svenska 3/ Sva 3	100 p	Svenska 3/ Sva 3	100 p
Programgemensamma ämnen	350 p	Programgemensamma ämnen	350 p
Företagsekonomi 1	100 p	Företagsekonomi 1	100 p
Privatjuridik	100 p	Privatjuridik	100 p
Psykologi 1	50 p	Psykologi 1	50 p
Moderna språk	100 p	Moderna språk	100 p
Inriktning	300 p	Inriktning	300 p
Entreprenörskap & företagande	100 p	Filosofi 1	50 p
Företagsekonomi 2	100 p	Affärsjuridik 1	100 p
Matematik 3b	100 p	Rätten och samhället	100 p
		Psykologi 2a	50 p
Programfördjupning	300 p	Programfördjupning	300 p
Finansiering & placering	100 p	Marknadsföring	100 p
Marknadsföring	100 p	Entreprenörskap & företagande	100 p
Engelska 7/ Naturkunskap 2	100 p	Engelska 7/ Naturkunskap 2	100 p
Gymnasiearbete	100 p	Gymnasiearbete	100 p
Individuellt val	200 p	Individuellt val	200 p
Total poäng	2500 p	Total poäng	2500 p



Vill du få kunskaper om mediernas roll i samhället och hur man kan använda sig av medieteknik för att förmedla budskap på ett intresseväckande sätt?

Världen förändras i ett snabbare tempo och digitaliseringen blir allt viktigare för både individ och samhälle.

Om du är intresserad av hur man bäst för ut ett budskap genom olika medier och vill lära dig hur det går till rent tekniskt, så är detta utbildningen för dig!

Du kommer att lära dig bl.a. hur medier påverkar samhället och världen, åsikts- och opinionsbildning samt hur de formar vår omvärldsuppfattning. Du får undersöka hur informationsprocesser ser ut på organisations-, företags- och individnivå.

På programmet Digital produktion och kommunikation kommer du att få möjligheten att undersöka hur media påverkar människor individuellt och i grupp. Vi kommer att blanda teori med praktiska moment som fotografi, film och journalistik.

Du kommer få lära dig flera olika program där du visuellt lär dig att få fram ditt budskap. Du kommer fördjupa din kunskap i flera av Adobes program, som tex Photoshop, Illustrator, Fresco, Indesign, samt Premier pro.

Digital produktion och kommunikation är ett högskoleförberedande program för dig som är intresserad av samhällsfrågor, är kreativ och vill arbeta med media och kommunikation.

Digital produktion och kommunikation utgår från det estetiska programmet. För att söka programmet väljer du därför det estetiska programmet när du gör ditt gymnasieval.

POÄNGPLAN

DIGITAL PRODUKTION & KOMMUNIKATION	
Gymnasiegemensamma ämnen	1150 p
Engelska 5	100 p
Engelska 6	100 p
Historia 1b	100 p
Historia 2b - kultur	100 p
Idrott och hälsa 1	100 p
Matematik 1b	100 p
Naturkunskap 1b	100 p
Religionskunskap 1	50 p
Samhällskunskap 1b	100 p
Svenska 1/ Sva 1	100 p
Svenska 2/ Sva 2	100 p
Svenska 3/ Sva 3	100 p
Programgemensamma ämnen	150 p
Estetisk kommunikation 1	100 p
Konstarterna och samhället	50 p
Inriktning	400 p
Digitalt skapande 1	100 p
Medieproduktion 1	100 p
Medieproduktion 2	100 p
Medier, samhälle och kommunikation 1	100 p
Programfördjupning	500 p
Entreprenörskap/ Matematik 2b	100 p
Fotografisk Bild 1	100 p
Journalistik, reklam och information 1	100 p
Engelska 7/ Naturkunskap 2	100 p
Webbutveckling 1	100 p
Gymnasiearbete	100 p
Individuellt val	200 p
Total poäng	2500 p

NATURVETENSKAPSPROGRAMMET



Vill du ha en bred utbildning som på ett bra sätt förbereder dig för universitets- och högskolestudier inom naturvetenskap och teknik? Gillar du matematik, fältstudier, experiment och laborationer? Då är naturvetenskapsprogrammet något för dig.

Efter examen från programmet har du kunskaper för högskolestudier inom främst naturvetenskap, matematik och teknik men även inom andra områden.

Beroende på vilken inriktning du väljer, kan du få olika behörigheter till vidare studier. Väljer du inriktningen naturvetenskap blir du behörig att studera vidare till t.ex. läkare eller civilingenjör. Inriktningen naturvetenskap och samhälle ger behörighet att läsa vidare inom t.ex. ekonomi, samhälle och juridik.

Oavsett vilken inriktning du väljer utvecklar du dina kunskaper om sammanhang i naturen, om livets villkor, om fysikaliska fenomen och skeenden samt om kemiska processer. Din förståelse ökar för naturvetenskapens betydelse för samhället.

INRIKTNING NATURVETENSKAP

På naturvetenskapsprogrammet med inriktning naturvetenskap läser du mycket matematik och det är grunden för att förstå de naturvetenskapliga ämnena biologi, kemi och fysik.

I dessa ämnen beskrivs omvärlden i modeller som utvecklas i ett samspel mellan experiment och teori. Du lär dig hur man arbetar med ett naturvetenskapligt förhållningssätt för att lösa problem och göra systematiska observationer.

INRIKTNING NATURVETENSKAP OCH SAMHÄLLE

Inriktningen naturvetenskap och samhälle innehåller de grundläggande kurserna i de naturvetenskapliga ämnena och matematik, men även inom samhällsvetenskap.

Här läser du hur naturvetenskap och samhällsutveckling har påverkat och påverkar varandra samt hur människan samverkar med de förutsättningar som naturen ger för en hållbar utveckling när det gäller miljöfrågor.

POÄNGPLANER

INRIKTNING NATURVETENSKAP

Gymnasiegemensamma ämnen

Engelska 5	100 p
Engelska 6	100 p
Historia 1b	100 p
Idrott och hälsa 1	100 p
Matematik 1c	100 p
Matematik 2c	100 p
Matematik 3c	100 p
Religionskunskap 1	50 p
Samhällskunskap 1b	100 p
Svenska 1/ Sva 1	100 p
Svenska 2/ Sva 2	100 p
Svenska 3/ Sva 3	100 p

Programgemensamma ämnen

Biologi 1	100 p
Fysik 1a	100 p
Kemi 1	100 p
Moderna språk	100 p

Inriktning

Biologi 2	100 p
Fysik 2	150 p
Kemi 2	100 p
Matematik 4	100 p

Programfördjupning

Matematik 5	100 p
Engelska 7/ Entreprenörskap	100 p

Gymnasiearbete

Individuellt val

Total poäng

INRIKTNING NATURVETENSKAP OCH SAMHÄLLE

Gymnasiegemensamma ämnen

Engelska 5	100 p
Engelska 6	100 p
Historia 1b	100 p
Idrott och hälsa 1	100 p
Matematik 1c	100 p
Matematik 2c	100 p
Matematik 3c	100 p
Religionskunskap 1	50 p
Samhällskunskap 1b	100 p
Svenska 1/ Sva 1	100 p
Svenska 2/ Sva 2	100 p
Svenska 3/ Sva 3	100 p

Programgemensamma ämnen

Biologi 1	100 p
Fysik 1a	150 p
Kemi 1	100 p
Moderna språk	100 p

Inriktning

Geografi 1	100 p
Samhällskunskap 2	100 p
Biologi 2/ Kemi 2	100 p

Programfördjupning

Psykologi 1 och Psykologi 2a	100 p
Internationella relationer	100 p
Engelska 7/ Entreprenörskap	100 p

Gymnasiearbete

Individuellt val

Total poäng

SAMHÄLLSVETENSKAPSPROGRAMMET



Är du intresserad av psykologi och vill lära dig att analysera ditt och andra människors beteende? Vill du veta hur en organisation eller ett företag kan bli påverkad av sin ledare? Vill du veta hur vårt samhälle är strukturerat och hur det styrs?

På Samhällsvetenskapsprogrammet får du reflektera över frågor som rör demokrati, kommunikation, etik, genus, miljö och makt – ur ekonomiska, sociala och politiska perspektiv. Programmet ger en bra grund för dig som vill studera vidare till exempelvis ekonom, jurist, samhällsplanerare, polis, psykolog, sjuksköterska, lärare eller socionom.

Du får möjlighet att utveckla dina kunskaper inom kommunikation och träning i att presentera dina resultat. Du studerar också hur åsikter och värderingar uppkommer. Alla inriktningar ger dig kunskaper om samhällsförhållanden och livsvillkor i Sverige och i andra länder. Du får också lära dig om samspelet mellan individer, grupper och samhällen, både då och nu.

INRIKTNING BETEENDEVETENSKAP

Beteendevetenskap är relevant för allt människor gör. Det handlar om människors tankar, känslor och beteenden, enskilt och i grupp.

Du får studera människors utveckling, socialisation och samspel. Inriktningen fördjupar din förståelse för människors agerande – som individer, i grupp och i ledarroller. På inriktningen beteendevetenskap kommer du att fördjupa din förståelse för människors agerande både som individer och som deltagare i olika typer av grupper.

INRIKTNING SAMHÄLLSVETENSKAP

På inriktningen samhällsvetenskap studerar du dagsaktuella samhällsfrågor, vad som formar samhället och vad som kommer att påverka framtiden.

Här får du kunskap om de större samhällsstrukturerna och om människors livsvillkor, sett utifrån individen, gruppen och samhället. Du lär dig mer om samhällsfrågor, historia, globalisering och internationella relationer.

POÄNGPLANER

SAMHÄLLSVETENSKAP

Gymnasiegemensamma ämnen	1150 p
Engelska 5	100 p
Engelska 6	100 p
Historia 1b	100 p
Idrott och hälsa 1	100 p
Matematik 1b	100 p
Matematik 2b	100 p
Naturkunskap 1b	100 p
Religionskunskap 1	50 p
Samhällskunskap 1b	100 p
Svenska 1/ Sva 1	100 p
Svenska 2/ Sva 2	100 p
Svenska 3/ Sva 3	100 p

Programgemensamma ämnen

	300 p
Filosofi 1	50 p
Moderna språk	200 p
Psykologi 1	50 p

Inriktning

	450 p
Geografi 1	100 p
Historia 2a	100 p
Religionskunskap 2	50 p
Samhällskunskap 2	100 p
Samhällskunskap 3	100 p

Programfördjupning

	300 p
Internationella relationer	100 p
Entreprenörskap	100 p
Engelska 7/ Naturkunskap 2	100 p

Gymnasiearbete

	100 p
--	--------------

Individuellt val

	200 p
--	--------------

Total poäng

	2500 p
--	---------------

BETEENDEVETENSKAP

Gymnasiegemensamma ämnen	1150 p
Engelska 5	100 p
Engelska 6	100 p
Historia 1b	100 p
Idrott och hälsa 1	100 p
Matematik 1b	100 p
Matematik 2b	100 p
Naturkunskap 1b	100 p
Religionskunskap 1	50 p
Samhällskunskap 1b	100 p
Svenska 1/ Sva 1	100 p
Svenska 2/ Sva 2	100 p
Svenska 3/ Sva 3	100 p

Programgemensamma ämnen

	300 p
Filosofi 1	50 p
Moderna språk	200 p
Psykologi 1	50 p

Inriktning

	450 p
Ledarskap och organisation	100 p
Kommunikation	100 p
Psykologi 2a	50 p
Samhällskunskap 2	100 p
Sociologi	100 p

Programfördjupning

	300 p
Internationella relationer	100 p
Entreprenörskap	100 p
Engelska 7/ Naturkunskap 2	100 p

Gymnasiearbete

	100 p
--	--------------

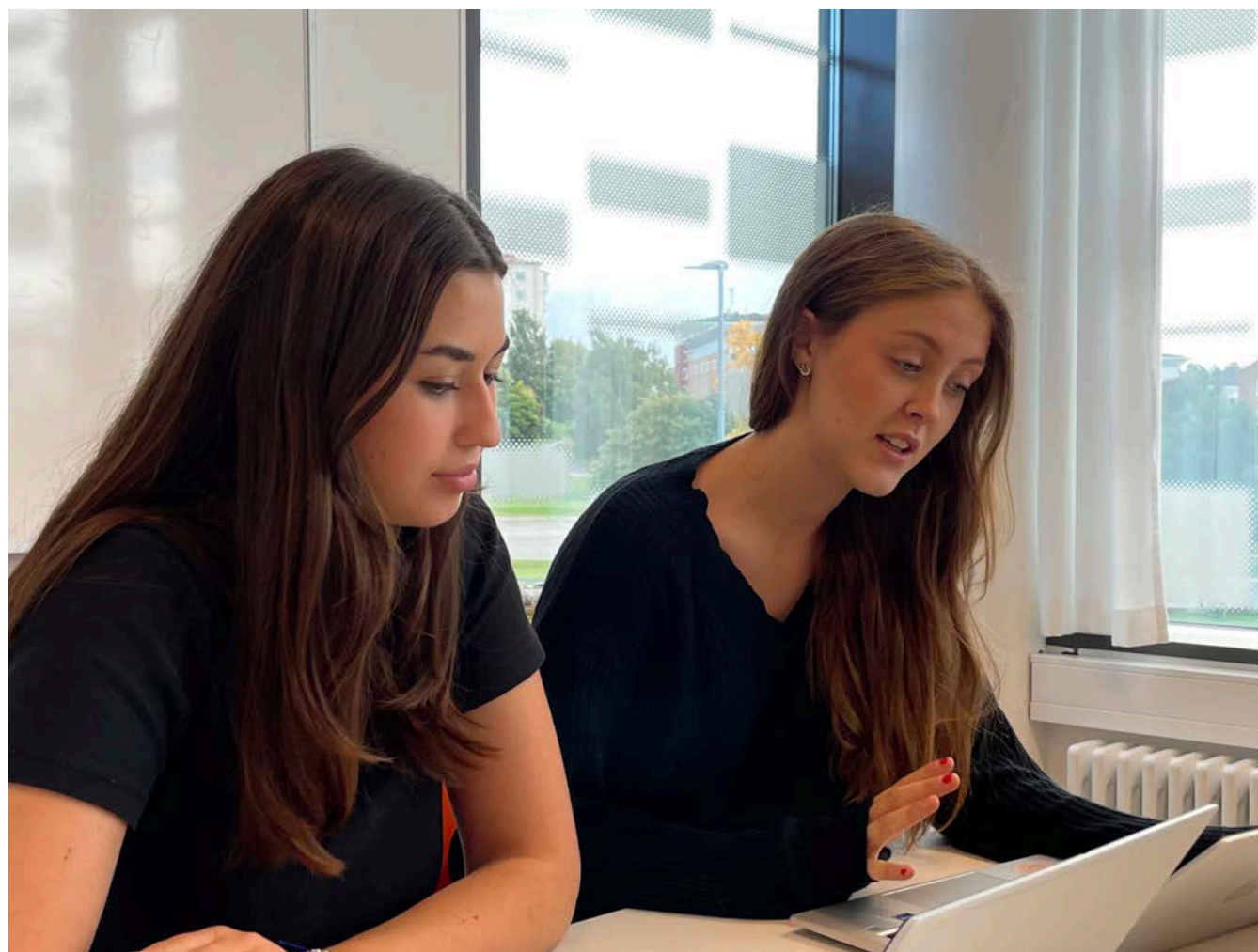
Individuellt val

	200 p
--	--------------

Total poäng

	2500 p
--	---------------

TEKNIKPROGRAMMET



Är du intresserad av teknik och teknikens roll i samspelet mellan människa och natur? Tror du att tekniken kan förändra och vill du vara en del i den förändringen? Teknikprogrammet är en bra start om du vill bli framtidens innovatör.

Teknikprogrammet ger dig fler verktyg för utbildningar inom det tekniska och naturvetenskapliga området.

Det är viktigt att du tycker om och är intresserad av matematik och naturvetenskapliga ämnen för att trivas på teknikprogrammet. Utbildningen lägger grunden för fortsatta studier inom teknik och naturvetenskap på universitet och högskola, men du blir också behörig till flertalet andra utbildningar.

INRIKTNING TEKNIKVETENSKAP

Här jobbar du mycket med matematik, fysik, teknik och programmering. Du blir behörig till högskolans civilingenjörs- och högskoleingenjörsutbildningar. Inriktningen ger också behörighet till de flesta övriga högskoleutbildningarna.

INRIKTNING INFORMATIONS - & MEDIETEKNIK

Inriktningen passar dig som vill använda och skapa teknik för att kommunicera inom den digitala världen. Inriktningen profilerar sig mot datorteknik och ger en grund för fortsatta studier eller arbeten inom tillämpning och utveckling av datorer.

POÄNGPLANER

TEKNIKVETENSKAP

Gymnasiegemensamma ämnen 1100 p

Engelska 5	100 p
Engelska 6	100 p
Historia 1a1	50 p
Idrott och hälsa 1	100 p
Matematik 1c	100 p
Matematik 2c	100 p
Matematik 3c	100 p
Religionskunskap 1	50 p
Samhällskunskap 1b	100 p
Svenska 1/ Sva 1	100 p
Svenska 2/ Sva 2	100 p
Svenska 3/ Sva 3	100 p

Programgemensamma ämnen

400 p

Fysik 1a	150 p
Kemi 1	100 p
Teknik 1	150 p

Inriktning

300 p

Fysik 2	100 p
Matematik 4	100 p
Teknik 2	100 p

Programfördjupning

400 p

Programmering 1	100 p
Programmering 2	100 p
Matematik 5	100 p
Engelska 7/ Entreprenörskap	100 p

Gymnasiearbete

100 p

Individuellt val

200 p

Total poäng

2500 p

INFORMATIONS- OCH MEDIETEKNIK

Gymnasiegemensamma ämnen 1100 p

Engelska 5	100 p
Engelska 6	100 p
Historia 1a1	50 p
Idrott och hälsa 1	100 p
Matematik 1c	100 p
Matematik 2c	100 p
Matematik 3c	100 p
Religionskunskap 1	50 p
Samhällskunskap 1b	100 p
Svenska 1/ Sva 1	100 p
Svenska 2/ Sva 2	100 p
Svenska 3/ Sva 3	100 p

Programgemensamma ämnen

400 P

Fysik 1a	150 p
Kemi 1	100 p
Teknik 1	150 p

Inriktning

300 p

Dator och nätverksteknik	100 p
Programmering 1	100 p
Webbutveckling 1	100 p

Programfördjupning

400 p

Teknik 2	100 p
Programmering 2	100 p
CAD 1 och CAD 2	50/50 p
Engelska 7/ Entreprenörskap	100 p

Gymnasiearbete

100 p

Individuellt val

200 p

Total poäng

2500 p

INTRODUKTIONSPROGRAMMEN



INTRODUKTIONSPROGRAMMEN

Programmen ger dig olika vägar vidare, utifrån dina egna förutsättningar. Välj den väg som passar dig, utifrån dina behov och önskemål. Har du inte de betyg som krävs för att söka till ett nationellt program? Då kan du gå ett introduktionsprogram som förbereder dig för fortsatta gymnasiestudier och andra studier.

INDIVIDUELLT ALTERNATIV

Här får du en undervisning som utformats utifrån just dina studiebehov. Studieplanen kan innehålla ämnen du saknar betyg i och/eller praktik. Målet är att du ska få behörighet och därmed möjlighet till vidare studier.

SPRÅKINTRODUKTION

Programmet för dig som har ett annat modersmål än svenska och som nyligen har kommit till Sverige. Utbildningen lägger tonvikt på svenska och utformas i övrigt utifrån dina studiebehov i andra ämnen. Målet är att du ska få behörighet och därmed möjlighet till vidare studier.

Vägen vidare
till gymnasiet och
andra studier

INDIVIDUELLA VAL

INDIVIDUELLT VAL 100p/kurs

Läses år 2 och 3, sammanlagt 200p.

Bild
Bild och form - specialisering
Digitalt skapande 1
Fotografisk bild 1
Ensemble 1
Ensemble 2
Dramapedagogik

Journalistik, reklam och information
Retorik
Erasmus + Internationellt utbyte
Kriminologi
Aktiekunskap

Idrott och hälsa 1 - specialisering
Idrott och hälsa 2 - specialisering
Idrott och hälsa 2
Idrottsprofil Fotboll
Idrottsprofil Innebandy

Matematik – specialisering
Matematik 3b
Matematik 4
Fysik 2
Naturkunskap 2
Programmering 1
Astronomi

Franska 1-5
Spanska 1 -5
Tyska 1-5
Modersmål

PROFILER

Läses år 1-2
Du antas i mån av plats.

Vill du utvecklas inom någon av våra profiler, då är Österåkers gymnasium helt rätt. Vi erbjuder 5 olika profiler. Profil läses istället för individuellt val.

Profilerna kan kombineras med Österåkers gymnasiums alla program.

BILDPROFIL 200p

Bild
Bild och form - specialisering

MUSIKPROFIL 200p

Ensemble 1
Ensemble 2

GOLF NIU, 500 p

Idrottsspecialisering 1
Idrottsspecialisering 2
Idrottsspecialisering 3
Tränings och tävlingslära 1
Tränings och tävlingslära 2

INNEBANDY LIU, 200p

Idrott och hälsa 1 - specialisering
Idrott och hälsa 2 - specialisering

FOTBOLL LIU, 200p

Idrott och hälsa 1 - specialisering
Idrott och hälsa 2 - specialisering

ESTETPROFILER



BILD, 200 POÄNG

Du som brinner för att uttrycka dig estetiskt men samtidigt vill läsa på något annat program har nu alla möjligheter att göra det genom bildprofilen på vår skola. Vi kommer att arbeta i både traditionella tekniker samt grunder i något Adobeprogram såsom Photoshop och Illustrator. Kursen lägger stort fokus på vad du vill kommunicera och hur du på bästa sätt kan uttrycka det genom bilden. En del av kursen kommer handla om att utveckla din förmåga att analysera och tolka olika konstverk.

Andra året på bildprofilen arbetar du undersökande med ett eget projekt från idé till slutprodukt. Vi kommer titta på strömningar i samtidskonst som inspiration till ditt konstnärliga arbete. Målet är en egen utställning.

Besök gärna vårt instagramkonto för mer information:
[@bild_osterakersgymnasium](#)



MUSIK, 200 POÄNG

Musikprofilen är för dig som sjunger eller spelar ett instrument. Du kommer att läsa kurserna Ensemble 1, 2 där du två gånger i veckan spelar tillsammans med andra. Här kan du utveckla dig själv som musiker och framför allt ditt musicerande med andra.

Du kommer tillsammans med de andra i gruppen kunna påverka materialet som spelas. Det är viktigt att vara öppen för att prova på olika musikstilar. Att vara lyhörd, nyfiken och samtidigt kunna ta initiativ är bra egenskaper i kursen.

Gruppen kommer att spela inför publik vid avslutningar, lunchkonserter och liknande tillfällen. Att möta en publik är en viktig del av kursen. Här får du, när du är redo, möjlighet att spela inför andra. Det här ger en träning som du kommer att ha nytta av i många ämnen i skolan när du till exempel redovisar eller talar inför en publik.



GOLF NIU, 500 POÄNG

Är du intresserad av att kombinera studier med en elitsatsning? Då är ett golfgymnasium ett bra alternativ. I samarbete med Österåkers golfklubb driver vi en nationell idrottsutbildning (NIU) i golf. Utbildningen riktar sig till dig som är aktiv golfjunior på hög nivå och vill kombinera dina studier med golf. Du kommer att läsa fem till sex timmar golf per vecka och du kommer bland annat att studera golfträning, teori, spelstrategi, fysiologi, näringslära, träningslära och fysträning.

Du får de bästa tänkbara träningsförhållandena under ledning av de bästa instruktörerna på Österåkers golfklubb och idrottsinstitutionen på Österåkers gymnasium. Vintertid håller vi till i inomhushallen på Ullna Indoor. Golfutbildningen söks senast 1 december via www.golf.se.

Mer information finns på skolans hemsida. Där finns också länken till ansökan. Gymnasieprogrammet söks via gymnasieantagningen.storsthlm.se



INNEBANDY LIU, 200 POÄNG

Med lokal idrottsutbildning i innebandy vänder vi oss till dig som vill kombinera gymnasiestudier med innebandy. Du ska vara aktivt verksam i någon klubb eller förening för att kunna söka detta alternativ. De två specialiseringskurserna är inriktade på att stödja din individuella träning och utveckling i innebandy. Våra kvalificerade innebandyinstruktörer har varit stadslagstränare och är i grunden idrottslärare. Innebandy LIU kan kombineras med studier på skolans samtliga program.

I specialiseringskurserna får du lära dig mer om:

- Innebandyträning
- Träningslära
- Idrottspsykologi
- Ledarskap
- Tränarutbildning



FOTBOLL LIU, 200 POÄNG

Lokal idrottsutbildning i fotboll gör det möjligt för dig som är aktiv junior att kombinera gymnasiestudier med kvalitativ fotbollsträning. I de två specialiseringskurserna kommer du få möjlighet till både lag- och individuell träning. Träningen sker på den uppvärma konstgräsplanen vid Åkersberga sportcentrum. Vintertid håller vi till i Åkersberga sporthall. Fotboll LIU

kan kombineras med studier på skolans samtliga program.

I specialiseringskurserna får du lära dig mer om:

- Idrottspsykologi
- Pedagogiskt ledarskap
- Regler och teknik
- Träningslära
- Ledarutbildning

Kombinera dina teoretiska studier med idrott

INTERNATIONELLA PROJEKT



ETWINNING

Österåkers gymnasium har ett samarbete med eTwinning som erbjuder en plattform för skolpersonal (lärare, skolledare, bibliotekarier, osv.) i något av Europas länder. Där kan de kommunicera, samarbeta, utveckla projekt, dela sin skoldag; ja, helt enkelt vara en del av den mest spännande skolgemenskapen i Europa.

eTwinning främjar skolsamarbete i Europa via informations- och kommunikationsteknik (IKT) genom att erbjuda stöd, verktyg och tjänster. I eTwinning finns även möjligheter till kostnadsfri och kontinuerlig professionell utveckling för utbildare.

Österåkers gymnasium har tilldelats både nationella och europeiska utmärkelser genom skolans eTwinningprojekt samt även erhållit svenska eTwinningpriset. Österåkers gymnasium är också en av landets få skolor som fått utmärkelsen "eTwinningsskola".

ERASMUS +

Är du nyfiken på Europa och världen? Erasmus+ är ett EU-finansierat internationellt utbyte där du har möjlighet att samarbeta och utveckla olika projekt tillsammans med elever i andra länder.

Genom att delta i Österåkers gymnasiums utbyten får du arbeta i projekt kring olika teman med elever från andra länder i Europa och därmed utvecklas både dina språkkunskaper och din förståelse för andra kulturer. Österåkers gymnasium är en ackrediterad skola inom Erasmusprogrammet, vilket innebär garanterade EU-finansierade utbyten till och med år 2027.

För närvarande pågår ett samarbete med skolor i Tyskland och Spanien där eleverna har arbetat kring teman som självledarskap, mediakunskap och hållbarhet. Syftet är att ge eleverna goda förutsättningar att möta framtida behov genom att bli mer medvetna och engagerade samhällsmedborgare.

UNG FÖRETAGSAMHET



Österåkers gymnasium arbetar aktivt med entreprenörskap och företagande. Vi förbereder våra elever för eget företagande inom ramen för Ung Företagsamhet (UF). Våra utbildningar är särskilt utformade för att eleverna ska få en god inblick i hur det är att driva och samarbeta i företag.

Alla elever på Österåkers gymnasium kan, genom skolans individuella val i kursen Entreprenörskap, starta och driva ett UF-företag under ett läsår. Det är ett bra tillfälle för att lära sig om företagande från grunden och utveckla viktiga kompetenser som exempelvis ledarskap, marknadsföring, initiativtagande och kreativitet.

Eleverna får stöd av erfarna UF-lärare som guidar eleverna i att starta, driva och utveckla ett företag under ett läsår. De får också tillfälle att samverka med vårt lokala näringsliv. Att finnas i en kommun med tydlig företagareprofil ger stora möjligheter.

Utifrån egna affärsidéer skapar eleverna ett eget företag. Eleverna skriver affärsplaner, träffar rådgivare,

marknadsför sitt företag, gör inköp eller producerar varor och säljer sedan sina varor eller tjänster. Eleverna får möjlighet att ställa ut på kommunens julmarknad och på Stockholms UF-mässa. Skolan har vid ett flertal gånger utmärkt sig genom att placera sig högt i UF:s tävlingar i Stockholmsområdet.



ELEVHÄLSA - TRYGGHET



Vi på Österåkers gymnasium arbetar för att varje elev i skolan ska känna sig sedd, bekräftad och trygg. På vår skola ska alla, såväl elever som personal, känna sig trygga och visa respekt för varandras olikheter.

Skolans nya trygghetsteam har ett särskilt uppdrag att öka tillgängligheten för eleverna och att vara närvarande i lokaler och på lektioner. Trygghetsteamet och mentorer samarbetar genom att regelbundet samtala om trygghetsfrågor och hur man ska bete sig mot varandra. Vid Skolinspektionens senaste besök fick skolan väl godkänt utan anmärkning. Det konstateras: "Elever från samtliga program på skolan uppges vid intervjuer att de är trygga".

Vi har en bra uppbyggd elevhälsa som består av biträdande rektorer, kurator, specialpedagoger, skolpsykolog, skolsköterska och studie- och yrkesvägledare. Elevhälsan arbetar både förebyggande och hälsofrämjande för ökad trygghet och studiero. Under din tid på Österåkers gymnasium kommer du att få det stöd du behöver för att klara dina studier men det viktigaste av allt är att du ska känna dig trygg hos oss.

Till kuratorn kan eleven komma för att samtala om allt eleven funderar över, kring svårigheter i skolan eller privat. Inga frågor är för konstiga för att ta upp med

skolkurator om de på något sätt hindrar eleven i sina studier. Skolan har även en skolsköterska som erbjuder alla elever hälsosamtal. Dessutom har Österåkers gymnasium ett samarbete med ungdomsmottagningen som regelbundet besöker skolan.

På Österåkers gymnasium har vi en elevhälso-pedagog som ansvarar för att skapa trygghet och trivsel samt att arbeta förebyggande tillsammans med skolans personal.

Elevhälsopedagogen är till för våra elever och är en viktig faktor i det förebyggande arbetet för en trygg skola och för att skapa goda relationer. Dessutom arbetar elevhälsopedagogen kontinuerligt med elevrådet och elevkåren för att hitta aktiviteter som bidrar till att skapa trivsel på skolan med utgångspunkt i elevernas önskemål och intressen.

Skolans populära kafeteria i glashuset är en naturlig mötesplats för elever där alla har möjlighet att umgås.

TIPS FRÅN SYV

LÄS PÅ INFÖR DITT VAL

Vilka kurser ingår i programmen? Vad är skillnaderna mellan olika inriktningar? Något som kan skilja sig mellan olika program och inriktningar, kan vara nivå av matematik och antal kurser språk som ingår. Man kan ej ta bort språk på gymnasiet, eftersom man då läser för få poäng och det resulterar i att man inte får en gymnasieexamen. Språk ingår i ekonomiprogrammet, naturvetenskapsprogrammet och samhällsvetenskapsprogrammet, men inte i teknikprogrammet. Att fortsätta läsa det språk man har läst i grundskolan ger extra meritpoäng om man får godkänt betyg i kursen.

ÖPPET HUS OCH PROVA PÅ DAG

Besök öppet hus och prova på-dag. Då kan du få en känsla för hur det är att gå på Österåkers gymnasium. Du kan då ställa frågor till elever som går på skolan, lärare som undervisar i olika kurser och på olika program.

RANGORDNA DITT VAL

När du har läst på om gymnasieprogram och inriktningar, besökt öppet hus och prova på-dag, är det dags att rangordna dina val. Man kan bara bli antagen till ett val. Om du kommer in på ditt förstahandsval, stryks underliggande val. Det är viktigt att tänka till före, när skolan väl har börjat är det inte alltid möjligt att byta program och inriktning. Är du behörig till dina val? Olika program har olika behörighetskrav.

INDIVIDUELLA VAL

På våra gymnasieprogram ingår två individuella val. I din gymnasieansökan via Gymnasieantagningen, kan du välja en av våra profiler; musik, bild, fotboll, innebandy eller golf. Du använder då dina två individuella val till profilen och läser dessa kurser i årskurs 1 och 2. Om du inte gör ett val av profil, väljer du en kurs till årskurs 2 och en kurs till årskurs 3 istället. Dessa val görs, när du går på skolan. Exempel på individuella val finns i denna katalog.

UTGÅ IFRÅN DIG SJÄLV

Kompisar är viktiga, men tänk på att det är ditt gymnasieval och att det är du som ska läsa de kurser som ingår i programmet under tre år. Vad är du intresserad av och vad gör dig motiverad?

TIPS TILL FÖRÄLDER

Gymnasievalet är ditt barns val, men som förälder kan du hjälpa till genom att vara påläst om olika program och erbjuda att följa med på öppet hus. Du kan också stötta genom att vara insatt i hur själva gymnasieantagningen går till och hur man svarar på sitt antagningsbesked, samt vad som händer om man inte svarar på sitt antagningsbesked. Läs mer på www.gymnasieantagningen.storsthlm.se

BEHÖRIGHETSKRAV

För att vara behörig till högskoleförberedande program behöver man godkända betyg i svenska alternativt svenska som andraspråk, matematik och engelska samt nio andra ämnen. För behörighet till naturvetenskapsprogrammet och teknikprogrammet ska tre av de nio övriga ämnena vara biologi, fysik och kemi. Till ekonomiprogrammet och samhällsvetenskapsprogrammet ska geografi, historia, samhällskunskap och religionskunskap ingå bland de nio övriga godkända ämnena.

GYMNASIEEXAMEN

För att få en gymnasieexamen behöver vissa krav uppnås:

- 2 500 lästa poäng, varav 2 250 ska vara godkända. Ett gymnasieprogram innehåller 2500 poäng. Se poängplan för respektive program.
- Godkänt i svenska, alternativt svenska som andraspråk 1, 2 och 3, engelska 5 och 6 och matematik 1 och ett godkänt gymnasiearbete.

Om man uppnår kraven för en gymnasieexamen, får man ett examensbevis när man slutar gymnasiet. Om inte kraven är uppnådda, får man ett studiebevis.

ELEVINFLYTANDE



Genom att vara med i Österåkers gymnasiums elevråd och elevkår ges eleverna större chans att påverka och göra skillnad både i och utanför klassrummet.

ELEVRÅDET

Elevrådet fungerar som en länk mellan elever och lärare på skolan. Förslag och idéer från eleverna samlas in av elevrådet som förmedlar dem vidare till rektorn och lärarna.

Elevrådet träffas ungefär en gång i månaden och har stormöte då representanter från klasserna samlas och diskuterar situationen på skolan.

Genom elevrådet får alla elever möjlighet att påverka skolan under sin gymnasietid.

ELEVKÅREN

Alla kan bidra till att skapa gemenskap på Österåkers gymnasium. Särskilt viktig i arbetet med att skapa gemenskap och förgylla skoltiden är Österåkers gymnasiums elevkår.

Elevkåren drivs av skolans elever och alla elever som vill kan bli medlemmar. Under året anordnar elevkåren olika evenemang som t.ex. påskäggsjakt, catch game och aktiviteter i samband med studenten. Elevkåren gör våra skoldagar roligare och hela skolan mer levande.

VETENSKAPENS HUS



VETENSKAPENS HUS

Sedan många år samarbetar Österåkers gymnasium med Vetenskapens hus som har sina lokaler på Alba-Nova universitetscenter och Naturens Hus i Bergianska trädgården. Vi använder detta som en extra resurs för elevernas studier i fysik, astronomi, kemi och bioteknik.

De får tillgång till professionell laboratorieutrustning och handledning av forskare och universitetsstudenter för att utföra experiment tillsammans på avancerad nivå. När eleverna skriver sina gymnasiearbeten har de möjlighet att delta i olika projektgrupper som Vetenskapens hus driver.

Eleverna deltar också i ForskarFredag, ett projekt där eleverna får uppleva den akademiska miljön samt ges en inblick i forskningen vid Stockholm Universitet.

MATEMATIK - SPECIALISERING

I kursen matematik-specialisering deltar eleverna i Stockholms matematiska cirkel. Denna anordnas av institutionerna för matematik på KTH och Stockholms universitet och bedrivs på plats i deras lokaler. Varje år är det olika matematiska teman.

Eleverna får uppleva spännande högskolematematik på plats med doktorander i matematik och får en gedigen grund inför sina kommande studier på högskola och universitet.



Kontakta oss:

Österåkers Gymnasium
Lennart Neckmans väg 22
184 86 Åkersberga

osterakersgymnasium@osteraker.se
Telefon exp: 08-540 817 21



 @osterakersgymnasium

 facebook.com/osterakersgymnasium

osterakersgymnasium.se